

Meditation und Yoga mit Frau Kneip

Reportage von Mia und Juna

Dieses Projekt besteht darin, dass die Teilnehmer*innen Entspannungsübungen machen oder auch Atemübungen. An dem Yoga- und Meditationsprojekt nehmen zehn Kinder teil. Frau Kneip hat sich entschieden, die Leiterin zu sein, weil sie eine persönliche Leidenschaft dafür empfindet und das gerne den Kindern beziehungsweise dem AMG mitteilen möchte. Für dieses Projekt wird keine Erfahrung gebraucht.

